

LIRE A VOIX HAUTE

DETENTE ET RESPIRATION

ECHAUFFEMENT CORPS / VISAGE / VOIX

ARTICULATION

Virelangue ou fourchelangue

Langue

Faire sortir sa langue en la posant sur les dents du bas

PONCTUATION

Détacher les yeux du texte

Lire une phrase dans sa tête

La dire à voix haute en regardant à un endroit dans le public puis à un autre etc

Compter

	ponctuation
1 temps	,
2 temps	;/.
3 temps	...

DONNER SONORITES DIFFERENTES

Lire à voix basse, un peu plus fort, en modérant encore le son.

Maintenant, lire avec une voix normale. Et enfin, lire le plus fort possible !

DONNER DE LA COULEUR

Intégrer des émotions différentes au fil de la lecture

joie - peur - colère - tristesse - surprise – dégoût – curiosité ...

POUR ALLER PLUS LOIN :

Rhétorix

de Stéphane de Freitas et Le Baba, 2022

Sous la forme d'une bande dessinée humoristique, des conseils pour se réconcilier avec la prise de parole en public.

La voix, comment ça marche ?

LE HUCHE, François et Magali, 2021

L'auteur, médecin spécialiste de la voix, explique son fonctionnement et le rôle du larynx, des cordes vocales ainsi que des cavités du nez et de la bouche. Il évoque également les différents timbres de voix, la mue chez les adolescents, le principe du logiciel Auto-Tune ou encore le chant.

La voix off : faire de sa voix, un métier

JUSSART-FINZI, Noëlla, 2016

De la théorie à la pratique : des techniques et des conseils pour jouer avec sa voix et savoir interpréter.

Lire à voix haute en 5 conseils :

<https://www.youtube.com/watch?v=7o-ANU1wCol>

Les tutos du livre audio :

bien lire à haute voix,

<https://www.youtube.com/watch?v=8G6PiEb5tg0>

bien préparer sa lecture :

<https://www.youtube.com/watch?v=sz7M7iesFWQ&t=60s>